

hot beverages / bebidas calientes

organic coffee – café orgánico.....	17.-
tea – té.....	17.-
decaf – descafeinado	19.-
espresso – espresso	19.-
cappuccino – cappuccino.....	24.-
chai latte with honey – chai con leche con miel.....	25.-
latte (organic coffee with organic milk).....	26.-
latte (café orgánico con leche orgánica)	
mocca (organic coffee, organic milk and chocolate).....	28.-
MOCCA (café orgánico, leche orgánica y chocolate)	
hot chocolate with organic milk.....	25.-
chocolate caliente con leche orgánica	
organic milk – leche orgánica.....	20.-

cold beverages / bebidas frias

spring water – agua de manantial.....	15.-
"fiji" water – agua "fiji"	22.-
coca cola – coca cola.....	15.-
iced tea – té frio.....	17.-
organic iced coffee (homemade)	22.-
café orgánico frio (hecho en casa)	
coffee "vienna" – café "viena".....	26.-
homemade iced coffee mixed with vanilla ice cream – café frio hecho en casa licuado con helado de vainilla	

to go / para llevar

10 dolphin cookies – 10 galletas delfines.....	25.-
t-shirts (s, m, l, xl) – playeras (ch, m, g, xg).....	150.-
yoga dvd – dvd de yoga.....	320.-

we use natural, healthy and organic products all our fruits and vegetables are purified
utilizamos productos naturales, saludables y orgánicos todas nuestras frutas y vegetales estan desinfectadas

www.elementsoftheisland.com

all inclusive breakfast – desayunos todo incluido

continental – continental

homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh squeezed orange juice – pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

50.-

you can order your breakfast package with organic eggs instead of normal eggs for additional 10 pesos pida su paquete con huevos orgánicos en lugar de los normales por solamente 10 pesos más

american – americano

fried eggs with bacon, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – huevos estrellados con tocino, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

67.-

mexican – mexicano

ranchero style: fried eggs with beans and tortilla, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – estilo ranchero: huevo estrellado con frijoles y tortilla, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

67.-

mayan – maya

tamal filled with cheese, onions and tomatoes, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – tamal relleno con queso, cebollas y tomates, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

67.-

elements – elementos

scrambled eggs with chaya, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – huevos revueltos con chaya, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

67.-

omelet – omelet

with ham or cheese or mushrooms or vegetables, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – con jamón, queso o champiñones o verduras, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

67.-

organic tofu – tofu orgánico

organic tofu with vegetables, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – tofu orgánico con vegetales, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

75.-

vegetarian – vegetariano

fresh vegetables with roesti (potatoes swiss style), homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – vegetales frescos con roesti (papas estilo suizo), pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

75.-

cheese plate – plato de queso

french brie, goat, mozzarella and manchego cheese, homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – queso brie frances, cabra, mozzarella y manchego, pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

78.-

swiss – suizo

birchermüesli to start, followed by fried egg with roesti (potatoes swiss style), homemade bread and jam, butter, organic coffee or tea and fresh orange juice – birchermüesli para empezar, luego huevos estrellado con roesti (papas estilo suizo), pan y mermelada hechos en casa, mantequilla, café orgánico o té, jugo fresco de naranja

82.-